

Brennnessel – Pflanze mit zwei Gesichtern

Auf dem ersten Blick ist die Brennnessel unsympathisch: Sie brennt auf der Haut, wenn sie berührt wird, und ist extrem hartnäckig, d. h. wenn sie einen Platz auf der Erde erobert hat, bleibt sie dort für immer und ewig und lässt keine andere Pflanze an sich heran – kurz gesagt: Sie ist ein lästiges, hässliches Unkraut!

Völlig falsch! Die Brennnessel hat auch ein sehr gutes und nützliches Gesicht, das sich aber erst nach näherer Beschäftigung mit ihr zeigt: Sie ist Schmetterlingsweide, Delikatesse, Kraftmittel, Beobachtungsobjekt ...

Steckbrief

Wo zu finden?
Unkrautfluren, Auwälder, sehr häufig nahe menschlichen Wohnbereichen

weibliche Einzelblüte

männliche Einzelblüte

Blüte

Blatt: herzförmig, grob gesägt, kreuzgegenständig

Stängel: vierkantig, auch unterirdisch (Rhizom)

Blüte: kleine unauffällige grünliche Blüten in Rispen; männliche und weibliche Blüten

Wurzel: ausdauernder, kriechender, sehr tief reichender Wurzelstock

Frucht: flache, ovale, braungrüne Nüsschen

Was ist noch besonders?

- Brenohaare an Stängeln und Blättern
- Zeigerpflanze für Nährstoffreichtum (Stickstoff)
- Mannshoch bei hohem Nährstoffangebot
- Windbestäubung
- Vielseitige Verbreitung, auch vegetativ (Rhizome)

		III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
ERnte	BLÜTE									
	FRUCHT									
	KRAUT									
	SAMEN									

ÖKOTOPIA

KRÄUTERDEDEKTIVE

☺ Was brennt Tag und Nacht und verbrennt doch nicht?

(Brennnessel)

Wetten, dass!

Mutproben mit der Brennnessel

Wetten, dass ich ...



1. eine Brennnessel streicheln kann.
2. ein rohes Brennnesselblatt essen kann.
3. eine Brennnessel mit bloßen Händen pflücken kann.
4. dreimal mit verbundenen Augen um eine Brennnesselstaude herumgehen kann, ohne anzustoßen.

Lösungen

1. Brennnesselblätter vom Stängel nach außen hin streicheln, dann tun die Härchen nichts.
Das Blatt fühlt sich wie ein weiches Fellchen an.
2. Das gepflückte Brennnesselblatt von der Spitze her unterseits eng einrollen und zerkauen.
Durch das Einrollen werden die Brennhaare zerstört.
3. Luft anhalten und fest pflücken. Automatisch wird viel fester zugegriffen und damit die feinen Brennhaare zerstört, so dass sie die Haut nicht mehr ritzen können.
4. Im Brennnesselkarussell nicht schwindlig werden! 😊

Hinweis:

Sollte doch etwas passieren – rote Flecken auf der Haut → gut für die Durchblutung!

Brennesseldelikatessen

GRÜNE CHIPS

(du kannst selber alles vorbereiten,
im Umgang mit heißem Fett soll bitte Mama
oder Papa mithelfen)

Zutaten:

Junge Brennnesselblätter

Salz,

Pfannkuchenteig: 100g Mehl

2 Eier

200 ml Milch

Prise Salz

Zutaten in eine Rührschüssel geben und mit dem
Schneebeesen verrühren

Brennnesselblätter mit dem Schnitzelklopfer leicht klopfen (nun brennen sie nicht mehr!), Salzen,
in Pfannkuchenteig tauchen und in heißem Fett ausbacken.